

¿Las sustancias químicas pueden causar cáncer de seno?



El cáncer de seno es el cáncer más común en las mujeres en los Estados Unidos. De hecho, 1 de cada 8 mujeres nacidas en la actualidad tendrá cáncer de seno. No obstante, solo alrededor de un tercio de todos los cánceres de seno están relacionados con los antecedentes familiares de la mujer.

La investigación ha demostrado que las sustancias químicas del medio ambiente y de los productos que consumimos pueden tener una vinculación con el cáncer de seno.

Desafortunadamente, las empresas que usan sustancias químicas en sus productos no están obligadas a realizar pruebas para detectar los efectos de dichas sustancias en la salud humana. O sea que sabemos muy poco sobre la manera en que decenas de miles de sustancias químicas afectan nuestra salud. Tenemos que informarnos más.

¿Cómo podemos informarnos más?

Tenemos que probar más sustancias químicas para averiguar si presentan un riesgo para la salud del seno. Una vez que se identifiquen cuáles son las sustancias químicas peligrosas, los fabricantes, los consumidores y los programas gubernamentales pueden buscar alternativas más seguras.

Si sabemos qué sustancias químicas afectan la salud del seno, y cómo lo hacen, podremos comprender cómo prevenir casos de cáncer de seno en el futuro.

Hacen falta mejores pruebas para reducir el riesgo de cáncer de seno

Para decidir si una sustancia química causa cáncer, los métodos de prueba actuales tratan de detectar las señales finales de la enfermedad, como un tumor. La mayoría de las pruebas no tratan de detectar las causas o señales indirectas de cáncer que ocurren antes de que se desarrolle un tumor, como por ejemplo cambios hormonales.

Para obtener un panorama más completo, en el futuro las pruebas deberían medir:

- Qué sustancias químicas causan cambios prematuros en el tejido del seno;
- El impacto de la exposición a dichas sustancias químicas en las distintas etapas de vida de una mujer; y
- Cómo los genes o una enfermedad subyacente podrían afectar la susceptibilidad de una mujer a una sustancia química.

Sabía usted que...

- Los senos pueden ser más sensibles a las sustancias químicas que otras partes del cuerpo.
- Los senos cambian durante la vida de una mujer, desde su desarrollo fetal hasta la pubertad, el embarazo y la menopausia. Los científicos saben que durante estos periodos críticos, algunas sustancias químicas pueden causar cambios en los senos de manera que aumentan el riesgo de que una mujer tenga cáncer de seno.
- Si nos informáramos más sobre qué sustancias químicas afectan la salud del seno, y cómo, se podría ayudar a prevenir más casos de cáncer de seno.

¿Qué sustancias químicas se deberían someter a pruebas?

El Proyecto de la Normativa de Cáncer de Seno y Sustancias Químicas (Breast Cancer and Chemicals Policy, o BCCP) recomienda que las pruebas se concentren en dos categorías de sustancias químicas:

1. Los indicadores prematuros de peligro; y
2. Las sustancias que presentan un potencial de alta exposición

Las sustancias químicas que son indicadores prematuros de peligro son aquellas que con mayor probabilidad causarían un riesgo de cáncer de seno en una mujer, porque ya sabemos que:

- Afectan las hormonas del cuerpo;
- Alteran el desarrollo del seno;
- Cambian los genes; o
- Tienen una estructura similar a otras sustancias químicas que causan cáncer de seno

Las sustancias químicas que presentan un potencial de alta exposición son aquellas a las que las mujeres tienen más probabilidad de exponerse, como las que:

- Se acumulan en el cuerpo y el medio ambiente;
- Más probablemente entren en contacto con tejido del seno; o
- Se producen en gran volumen o son utilizadas ampliamente en productos de consumo o lugares de trabajo.

Dónde empezar

El proyecto BCCP recomienda una metodología para identificar las sustancias químicas que pueden aumentar el riesgo de que una mujer tenga cáncer de seno. Esta metodología se llama **Método de Identificación de Peligros (Hazard Identification Approach, o HIA)**.

Método de Identificación de Peligros



La HIA comienza con pruebas rápidas a nivel celular para detectar la capacidad de las distintas sustancias químicas para:

- Cambiar el ciclo de crecimiento normal de la célula o su ADN; o
- Imitar o bloquear hormonas.

Para reunir más información, quizás tengamos que hacer pruebas en animales para averiguar cómo las distintas sustancias químicas pueden:

- Cambiar el ADN de las células del tejido del seno;
- Cambiar el crecimiento normal de las células que rodean los conductos de la leche; o
- Imitar o bloquear hormonas que controlan cómo se desarrollan las glándulas y el tejido mamario durante ciertas etapas de la vida.

En la actualidad conocemos más de 200 sustancias químicas que causan tumores en los senos de animales, como:

- El cloruro de vinilo, que se puede encontrar en cortinas de baño, pisos de vinilo y juguetes infantiles
- 1,3-butadieno, que se usa para fabricar productos de caucho y látex
- Acrilamida, que se usa para fabricar papel, tintes y plásticos

Hay que cambiar las leyes

En la mayoría de los casos, los fabricantes de sustancias químicas no están obligados a someter sus productos a pruebas para verificar su seguridad o su potencial para causar cáncer. Pero en años recientes, los activistas, los fabricantes de sustancias químicas y las dependencias gubernamentales han demandado que se actualice la Ley de Control de Sustancias Tóxicas (Toxic Substances Control Act, o TSCA). Algunos estados también pueden promulgar leyes para proteger a sus residentes.

Para obtener más información, visite: www.saferchemicals.org.

¡Lo que usted puede hacer ahora!



- Limite su exposición a sustancias químicas peligrosas. Para averiguar cómo, visite el sitio web del Programa de Salud Reproductiva y el Medio Ambiente de la Universidad de California en San Francisco (University of California, San Francisco Program on Reproductive Health and the Environment): <http://prhe.ucsf.edu/prhe/toxicmatters.html>
- Comuníquese con las empresas químicas y los dirigentes políticos para demandar más pruebas en las sustancias químicas, incluyendo aquellas para detectar sus efectos sobre el tejido del seno.
- Luche por el cambio a través de uno de los siguientes programas:
 - Fondo del Cáncer de Seno (Breast Cancer Fund): breastcancerfund.org
 - Coalición Sustancias Químicas Más Seguras, Familias Más Sanas (Safer Chemicals, Healthy Families Coalition): saferchemicals.org
 - Acción contra el Cáncer de Seno (Breast Cancer Action): bcaction.org
 - Cero Cáncer de Seno (Zero Breast Cancer): zerobreastcancer.org

Esta Hoja informativa fue preparada por el Proyecto de Normativa de Cáncer de Seno y Sustancias Químicas (BCCP) para explicar qué tipos de pruebas hacen falta y por qué. BCCP es financiado por el Programa de Investigación de Cáncer de Seno de California (California Breast Cancer Research Program).

Para obtener más información sobre BCCP, y acceder al informe completo, visite: <http://coeh.berkeley.edu/greenchemistry/cbcpr.htm>